

Aprendizagem na primeira infância

Consulta dos 24 meses



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING
A Program of ZERO TO THREE

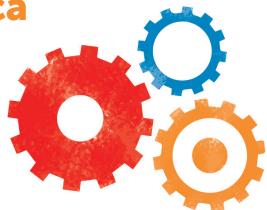
Linguagem

Crianças de dois anos adoram brincadeiras de faz de conta. Elas estão ficando cada vez melhores em imaginar e fingir. Ofereça bastante tempo de brincadeira para a criança com bonecas, bichinhos de pelúcia e carrinhos ou caminhões de brinquedo. Todos os brinquedos são apropriados para todas as crianças pequenas, independentemente de gênero. (Mas cuidado com peças pequenas e bordas afiadas.) Observe o que a criança faz e acompanhe a brincadeira dela. Se ela der mamadeira para uma boneca, diga: "Seu bebê gosta quando você dá comida para ele". Se ela disser "Vruum, vruum" enquanto brinca com carrinhos, faça "Vruum, vruum" também. Depois, acrescente algo à história. Diga: "Estou indo de carro até a loja comprar leite" ou pergunte: "Para onde você está indo?".



Ciência e matemática

Crianças pequenas são pequenos cientistas. Elas estão constantemente percebendo coisas ao seu redor. Esse é o começo de uma importante habilidade científica: a observação. Ajude a criança a prestar atenção usando os sentidos. Mostre para a criança a aparência, a textura, o sabor, o cheiro e os sons das coisas. Quando fizer passeios com a criança, converse sobre o que vocês veem. Diga: "Olha, uma tulipa está começando a brotar". Durante as refeições, faça perguntas sobre a aparência ou o sabor dos alimentos.



Regulação emocional

Precisa de um ajudante em casa? Pense na criança de dois anos. Ela adora ajudar. Quando precisar de um lenço ou de um travesseiro, peça para a criança buscar. Dê pequenas tarefas, como colocar os talheres na mesa ou passar um pano na mesa. Lembre-se de dar o exemplo usando "por favor" e "obrigado". Permitir que a criança ajude fortalece a autoestima e a confiança dela.





Resolução de problemas

Você já ganhou uma caixa de presente e teve que adivinhar o que havia dentro? Brinque disso com a criança pequena: Coloque objetos familiares dentro de uma fronha velha sem que ela veja. Use algo com que a criança brinque com frequência, como uma bola ou um carrinho. Feche a parte de cima da fronha e veja se ela consegue adivinhar o que está dentro. Deixe que ela toque na fronha e balance-a, mas sem olhar dentro. Essa brincadeira desenvolve importantes habilidades de pensamento e previsão.



Habilidades físicas

Crianças pequenas adoram pular e, aos dois anos, estão aprendendo a pular usando os dois pés juntos. Desenhe círculos grandes e coloridos na calçada usando giz. Peça para a criança pular dentro do círculo *verde* e depois do círculo *vermelho*. Pule junto com ela e diga: "Agora eu vou pular dentro do círculo *azul*".



Arte e música

Quando o tempo estiver quente, encha um balde com água, pegue pincéis velhos e vá para a área externa. Crianças pequenas adoram pintar linhas e outros desenhos em calçadas, paredes e cercas. Descreva os traços que a criança está fazendo: "Olha, essa é uma linha *grossa*. Você consegue fazer um círculo *grande*?". Pincéis e água são divertidos e não fazem sujeira para limpar.



Bons livros para ler nesta idade:

- *Freight Train* de Donald Crews
- *Gossie & Gertie* de Olivier Dunrea
- *You Can Do It Too!* de Karen Baicker
- *The Napping House* de Audrey Wood